

La valise pour maman



Documents médicaux et administratifs

- Dossier de consultation de grossesse
- Résultats des examens complémentaires (biologiques et échographiques) en format papier
- Résultat des 2 déterminations du groupe sanguin
- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Pièces d'identités
- Livret de famille (si mariage ou enfant déjà en commun)



Pour la salle naissance

Une tenue confortable pour le retour en chambre



Pour le séjour

- Un savon gynécologique
- Affaires de toilette et serviettes
- Protections hygiéniques grand modèle
- Culottes filets (grande taille, jetable ou coton)
- 1 stylo

La valise pour bébé



Pour la salle de naissance

- Un body
- Une brassière en laine
- Un pyjama
- Un bonnet
- Une paire de chaussettes
- Une couche
- Une couverture



Pour le séjour

- 4 à 6 tenues pyjamas, grenouillères
- 4 à 6 body en coton : préférez ceux qui s'ouvrent devant
- 2 brassières de laine (même l'été)
- 2 à 3 paires de chaussettes
- 4 à 6 bavoirs
- 4 à 5 serviettes de toilette ou sorties de bain
- 1 bonnet
- 1 à 2 turbulette/gigoteuse
- 1 couverture (quelle que soit la saison)
- 1 savon sur gras en pompe
- 1 liniment oléo-calcaire
- Des compresses stériles
- 1 sachet de carrés de coton
- 1 paquet de couches de 3 à 5 kg
- 1 thermomètre