

Pré admission administrative :

Il convient de venir enregistrer votre venue au bureau des entrées dans le courant de votre 6ème mois de grossesse. Venez munie de votre carte d'identité, carte vitale et mutuelle. Assurez-vous que votre mutuelle prenne en charge les frais relatifs au supplément d'une chambre particulière.



Pour vous :

- Des vêtements amples et confortables et si besoin adaptés à l'allaitement maternel, des chaussons ou chaussures
- Si vous allaitez, 2 soutiens-gorge pour allaitement maternel, des coussinets et un coussin d'allaitement si vous en possédez un
- Des culottes jetables (de préférence) et des serviettes de toilette
- Votre nécessaire de toilette (savon, shampooing, dentifrice, brosse à dents...) et ne pas oublier des serviettes hygiéniques pour flux abondant.

Le trousseau du bébé :

- Du coton et du lait de toilette
- 1 paquet de couches (pour enfants de 2 à 5 kg)
- 1 savon liquide bébé
- 1 brosse à cheveux
- 1 bonnet
- 1 turbulette ou gigoteuse
- 6 bodies en coton, manches longues ou courtes selon la saison, préalablement lavés
- 5 brassières chaudes
- 5 pyjamas
- 4 paires de chaussettes
- 2 serviettes de bain
- 1 thermomètre pour le bain
- Pensez à prévoir un siège auto «dos à la route» (règles de sécurité routière) pour le jour de la sortie, ainsi qu'une tenue adaptée selon la saison (manteau, combinaison, etc.)



A titre indicatif, pour améliorer votre confort en attendant d'accueillir votre bébé vous pouvez prévoir :

- Lecture,
- Musique,
- Stick à lèvres,
- Brumisateur d'eau minérale,
- Ballon,
- Huile de massage (flacon neuf).

Pour des raisons d'hygiène, il vous est demandé de prendre une douche avant de venir à l'hôpital.